

## **Sommer - Speisekarte**

Liebe Kunden,

Sie haben sicher die Aufschrift auf unserem  
Schaufenster gelesen: „Slow Food - Healthy Food“.

Wir haben in der Tat gesundes Essen, weil wir  
frische, hochwertige und überwiegend regionale  
Produkte verwenden. Wie zum Beispiel unsere vielen  
selbstgemachten Dips, unsere regionalen Bio-Eier,  
und unser Obst und Gemüse.  
Unsere Brote, in verschiedenen herzhaften Sorten, backen  
wir mehrmals täglich frisch für Sie auf.

Aus diesem Grund und weil wir auch nichts von  
Lebensmittelverschwendung halten, kann es schon  
mal vorkommen, dass wir sagen müssen: „das Essen  
ist aus“ oder, dass Sie sich gedulden müssen,  
bis das Essen zubereitet ist.  
Unser Motto lautet „Slow Food“ und nicht „Fast Food“.

Hinweis:

Beim Zubereiten unserer Speisen verwenden wir  
keinen Knoblauch, sondern ausschließlich Knoblauchöl.  
Das verleiht den Speisen den feinen Geschmack  
von Knoblauch, ohne die Geruchsentwicklung nach dem Essen.

Wir versichern Ihnen, wir geben unser Bestes  
und wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt  
in unserem grünen Gartencafé No. 15 im  
Herzen von Potsdam.

**Nur Barzahlung möglich**

*Auflistung der Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie auf Nachfrage.*

# Sekt-Frühstück

(nur) für 2 Personen

täglich bis 14 Uhr

## Das Sektfrühstück beinhaltet:

2 Rühreier (die Varianten entnehmen Sie bitte der Speisekarte)  
geräucherter Lachs,  
Kochschinken, Serrano, Salami,  
Brie, Cheddar, Iberico, Mozzarella mit getrockneten Tomaten,  
1 Marmelade (Waldbeere oder Aprikose),  
Spreewaldgurke,  
4 verschiedene selbstgemachte Dips:  
(Zaziki, Hummus, Paprikafrischkäse und Avocadocreme),  
Joghurt mit Müsli,  
frisches Obst,  
Salat mit Feta-Käse,  
Butter und Brot

Dazu servieren wir jeweils 1 Glas Sekt oder eine unserer selbstgemachten Limonaden

**Gesamt 39,00 € ( für 2 Personen )**

## Zu allen Frühstücken empfehlen wir:

kleiner frisch gepresster Orangensaft	<b>3,00 €</b> ( 150ml )
großer frisch gepresster Orangensaft	<b>5,70 €</b> ( 300ml )
ein Glas Prosecco Freixenet	<b>5,50 €</b> ( 200ml )
eine Flasche Prosecco Freixenet	<b>19,50 €</b> ( 750ml )
Mimosa ( Prosecco mit Orangensaft )	<b>5,00 €</b> ( 200ml )

Eine selbstgemachte Limonade mit Sprudel:

Zitrus-Yuzu mit frischer Zitrone	<b>5,90 €</b> ( 400ml )
Himbeer-Granatapfel mit Himbeeren	<b>5,90 €</b> ( 400ml )
Maracuja-Orangen mit frischer Orange	<b>5,90 €</b> ( 400ml )
Pfirsich-Ananas mit Minze	<b>5,90 €</b> ( 400ml )
Hibiskus-Rosen mit Minze	<b>5,90 €</b> ( 400ml )

# Unsere Frühstücke

täglich bis 14 Uhr

## **Deutsches Frühstück**

Rührei aus 2 Bio-Eiern mit Schinkenspeck, dazu feine Leberwurst, Mettwurst, Kochschinken, Käse, Marmelade, Spreewaldgurke, Obst, Salat, Brot und Butter

**13,50 €**

## **Englisches Frühstück**

2 Spiegeleier aus Bio-Eiern, dazu zwei Bratwürstchen, gebackene Bohnen in Tomatensauce, würziger Cheddarkäse, Frischkäse, Obst, Salat, Brot und Butter

**13,50 €**

## **Spanisches Frühstück**

Rührei aus 2 Bio-Eiern mit Chorizo-Wurst und Lauchzwiebeln, dazu spanischer Serrano, Iberico-Käse, Avocadocreme, Paprikafrischkäse, Obst, Salat, Brot und Butter

**13,50 €**

## **Italienisches Frühstück**

Rührei aus 2 Bio-Eiern mit halbtrockneten Tomaten und Lauchzwiebeln, Avocadocreme, italienische Salami, Mozzarella in Pesto, getrocknete Tomaten, Obst, Salat, Brot und Butter

**13,50 €**

## **Griechisches Frühstück**

Rührei aus 2 Bio-Eiern mit Feta-Käse und frischen Tomaten, zweierlei Oliven, luftgetrocknete Salami, Zaziki, griechischer Joghurt mit Honig und Walnüssen, Obst, Salat, Brot und Butter

**13,50 €**

## **Käse-Frühstück**

spanischer Iberico, italienischer Mozzarella in Pesto, Goudakäse, Cheddar, französischer Brie, Paprikafrischkäse, Oliven, Marmelade, Obst, Salat, Brot und Butter

**13,90 €**

## **Lachsfrühstück**

Rührei aus 2 Bio-Eiern mit Schnittlauch, geräucherter Lachs mit einer Meerrettich-Zitrone-Dill-Sauce, dazu Obst, Salat, Brot und Butter

**15,90 €**

# Unsere Frühstücke

täglich bis 14 Uhr

## **Veganes Frühstück**

herzhaftes Brot mit Margarine, 3 Brotaufstrichen: hausgemachte Kichererbsencreme, Bio-Paprika- und Bio-Linsencurrycreme, Tomate, Gurke, Marmelade (wahlweise Aprikose oder Waldbeere), Obst und Salat mit einem Mango-Chili-Dressing

**14,90 €**

## **Süßes Frühstück**

Croissant, mit Aprikosen- oder Waldfruchtmarmelade, Butter und frisches Obst

**5,50 €**

## **Obsteller**

frisches, saisonales Obst mit griechischem Joghurt, Walnüssen und Honig

**7,90 €**

## **Müsli-Frühstück**

Zweierlei Müsli ( Fruchtemüsli und Crunchy Müsli ), Joghurt und frisches Obst ( auch mit Hafer- oder Laktosefreier Milch möglich )

**8,90 €**

## **Unsere Besonderheiten**

### **Bayerische Brotzeit**

2 Weißwürste, dazu Original Süßer Münchener Senf, Brezel, Butter und Saure Gurke

**11,90 €**

### **Thüringer Frühstück**

Frische Mettwurst mit Zwiebelwürfeln (separat), dazu Spreewaldgurke, frisches Brot und Butter

**9,90 €**

### **Schweizer Kartoffelrösti**

mit geräuchertem Lachs, hausgemachter Meerrettich-Zitrone-Dill-Sauce, und einem Salat

**12,50 €**

# Eierspezialitäten

täglich ab 9 Uhr

## Rühreier

aus 3 frischen Bio-Eiern, dazu Brot, Butter und Salat

- mit Schnittlauch 8,90 €
- mit Schinkenspeck und Schnittlauch 9,90 €
- mit Spanischer Chorizo-Wurst und Frühlingszwiebeln 10,50 €
- mit Feta-Käse, frischen Tomaten und Frühlingszwiebeln 10,50 €
- mit halbtrockneten Tomaten und Frühlingszwiebeln 9,90 €
- mit frischen Champignons und Zwiebeln 9,90 €

## Schakschuka

(israelische Eierspezialität)

bestehend aus 3 Bio-Eiern, gegart in einer würzigen  
Tomaten-Paprika-Sauce in die Sie ihr Brot tunken können

- Natur 11,50 €
- mit Feta-Käse 13,50 €

## Pancakes

### Light

3 Pancakes mit Gouda, gekochtem Schinken,  
Rucola und 1 Spiegelei

8,50 €

### BBQ

4 Pancakes mit Schinkenspeckwürfel, BBQ-Ahorn-Sauce,  
Frühlingszwiebel und 1 Spiegelei

9,90 €

### Karamell

4 Pancakes mit Karamellsauce und Haselnusskrokant

7,90 €

### Apfel-Vanille

4 Pancakes mit Apfelmus, Apfel-Ragout, und Vanille-Crème

9,90 €

### Heidelbeer-Vanille

4 Pancakes mit Heidelbeeren und Vanille-Crème

9,90 €

## Unsere Kleinigkeiten

täglich ab 12 Uhr

### **Bayerische Brotzeit**

2 Weißwürste, dazu Original Süßer Münchener Senf, Brezel,  
Butter und Saure Gurke

**11,90 €**

### **Schweizer Kartoffelrösti**

mit geräuchertem Lachs, hausgemachter  
Meerrettich-Zitrone-Dill-Sauce, und einem Salat

**12,50 €**

## Club-Sandwiches

3 Scheiben getoastetes Toastbrot mit Käse, Kochschinken,  
Mayonnaise, Tomaten, dazu grüner Salat und Chips

- mit gekochtem Ei **11,90 €**
- mit gegrilltem Hähnchen **14,90 €**

## Salate

### **Griechischer Salat**

Tomaten, Gurke, zweierlei Oliven, Schafskäse, Zwiebelringe,  
Oregano, Olivenöl und Brot

**12,90 €**

### **Gartensalat**

Mit grünem Salat, Paprika, Croutons,  
mit einem Kräuter-Joghurt-Dressing  
( mit / ohne Parmesan )

- Pur **9,90 €**
- mit gekochtem Ei **11,90 €**
- Mit gegrilltem Hähnchen **13,90 €**
- Mit frischem gegrillten Lachs in Stücken **15,90 €**

# Hauptgerichte

täglich ab 12 Uhr

## Pasta

Penne vegetarisch mit gegrillter Zucchini & Möhren, frischer Paprika,  
Frühlingszwiebeln in mediterraner Tomaten-Sauce (auch vegan)

( mit / ohne Parmesan )

**12,90 €**

Tortellini vegetarisch mit Ricotta-Spinat-Füllung,  
mit Cocktail-Tomaten, frischem Baby-Spinat, in einer Basilikum-Sahne-Sauce,  
mit Kürbiskernen und Kresse

( mit / ohne Parmesan )

**13,90 €**

Penne mit Hähnchen, frischem Baby-Spinat, frischen Champignons  
und Cocktail-Tomaten in Sahne-Sauce

( mit / ohne Parmesan )

**14,90 €**

Penne mit frischem gegrillten Lachs, in einer Zitronen-Butter-Sauce  
mit Frühlingszwiebeln, gebackenem Rucola und Rosa Pfeffer

( mit / ohne Parmesan )

**16,90 €**

## Mediterranes Ofengemüse

Gegrilltes mediterranes Gemüse mit Rosmarinkartoffeln,  
hausgemachter Kichererbsen-Creme und Zaziki (ohne Knoblauch),  
dazu Salat mit Feta-Käse und Brot

- vegetarisch **13,90 €**
- vegan (ohne Feta & Zaziki) **13,90 €**
- mit Hähnchen **15,90 €**
- mit gegrilltem Lachs **17,90 €**

## Koch's Liebling

gegrillte Zucchini-Scheiben auf Kichererbsen-Creme mit  
gerösteten Mandelplättchen, dazu Rosmarinkartoffeln und gegrillter  
Lachs mit Sesam

**17,90 €**

**Eine Auswahl an passenden Weinen  
finden Sie auf unserer Weinkarte.**

# Kaffee- und Teespezialitäten

## Kaffeespezialitäten

Italienischer Espresso	2,50 €
Doppelter italienischer Espresso	3,60 €
Espresso Macchiato	2,60 €
Doppelter Espresso Macchiato	3,80 €
Caffè Crema klein	3,50 €
Caffè Crema groß	5,40 €
Cappuccino	3,90 €
Latte Macchiato	4,50 €
Milchkaffee	4,30 €
Glas warme / kalte Milch ( 0,3 l )	2,20 €

**Frappè, griechisches Nationalgetränk** 4,60 €  
aufgeschäumter eiskalter Kaffee mit Eiswürfeln  
süß / medium / ohne Zucker  
mit / ohne Milch

Irish Coffee mit 4cl Irischem Whiskey und Sahne 6,90 €  
Baileys Coffee mit 4cl Baileys und Sahne 6,90 €

**Neu** **Affogato** 4,20 €  
eine Kugel Vanilleeis, Espresso und Karamellsirup  
mit Sahne 5,20 €

auch entkoffeiniert und laktosefrei  
auch mit Oatly-Hafermilch 0,60 €  
auch mit Karamell- oder Haselnusssirup 0,40 €

## Schokoladiger Genuss

Lindt-Trinkschokolade ohne Sahne 4,50 €  
Lindt-Trinkschokolade mit Sahne 5,20 €  
**Neu** mit Eierlikör (2cl) 1,00 €

**Unsere Teesorten (0,3 l)** je 3,90 €  
Earl Grey, Waldbeere  
Bio-Tees: Darjeeling, Japan Sencha (Grün), Roiboos Vanille

**Unsere frischen Tees (0,3l)** je 4,50 €  
- mit frischer Minze und Limette  
- mit Ingwer und Limette

# Kalte Getränke

## Alkoholfreie Getränke

	Mineralwasser ohne Kohlensäure	3,10 € (0,3 l)
	Mineralwasser mit Kohlensäure	3,10 € (0,3 l)
	Flasche Mineralwasser ohne Kohlensäure	5,90 € (0,75 l)
	Flasche Mineralwasser mit Kohlensäure	5,90 € (0,75 l)
<b>Neu</b>	Coca Cola, Coca Cola Zero, Fanta, Sprite	3,90 € (0,3 l)

## Selbstgemachte Limonaden mit Kohlensäure:

	Zitrus-Yuzu mit frischer Zitrone	5,90 € (0,4 l)
	Himbeer-Granatapfel mit Himbeeren	5,90 € (0,4 l)
	Maracuja-Orangen mit frischer Orangen	5,90 € (0,4 l)
<b>Neu</b>	Pfirsich-Ananas mit Minze	5,90 € (0,4 l)
	Hibiskus-Rose mit Minze	5,90 € (0,4 l)

## Obst-Säfte je 3,90 € (0,3 l)

	Orangensaft
	Apfelsaft
	Kirschsft
<b>Neu</b>	Kirsch-Bananensaft (KiBa)
	Rhabarbersaft
	Dunkler Johannisbeersaft

## Obst-Saft-Schorlen je 3,60 € (0,3 l) aus o.g. Säften

## Alkoholische Getränke

<b>Neu</b>	Berliner Pilsner, Flaschenbier	4,70 € (0,5 l)
	Weizenbier alkoholfrei, Flaschenbier	4,20 € (0,5 l)
	Radler, Pils-Bier mit Fanta oder Cola	4,20 € (0,4 l)
	Alster, Pils-Bier mit Sprite	4,20 € (0,4 l)
	Prosecco Halbtrocken Freixenet	5,50 € (0,2 l)
	Flasche Prosecco Halbtrocken Freixenet	19,50€ (0,75 l)
	Mimosa (Prosecco mit Orangensaft)	5,00 € (0,2 l)

Unsere Wein- und Cocktailkarte finden Sie auf den letzten Seiten der Speisekarte.

# Unsere Eisspezialitäten

**Neu**

Unsere Mövenpick-Eissorten:  
Vanille, Schokolade, Erdbeere, Pfirsich-Johannisbeere  
Veganes Eis: Zitronen-Sorbet

## **gemischter Eisbecher**

1 bis 4 Kugeln Eis nach Wahl  
je Kugel **1,90 €**  
Sahne **1,50 €**

## **Kinder-Eisbecher ( nur für Kinder )**

1 Kugel Eis nach Wahl, mit Smarties und bunten Streuseln  
**2,90 €**

## **Schwedenbecher**

3 Kugeln Vanilleeis, oder nach Wahl, mit Apfelmus, Eierlikör und Schokosauce  
mit Sahne **8,90 €**  
ohne Sahne **7,50 €**

## **Amarenabecher**

3 Kugeln Vanilleeis, oder nach Wahl, mit Amarenakirschen und Amarensaft  
mit Sahne **8,90 €**  
ohne Sahne **7,50 €**

## **Baileysbecher**

2 Kugeln Vanilleeis und 1 Kugel Schokoeis, oder nach Wahl,  
mit Baileys, Schokoladensauce, Amarettini und Haselnusskrokant  
mit Sahne **8,90 €**  
ohne Sahne **7,50 €**

## **Erdbeerbecher ( nur in der Saison )**

3 Kugeln Vanilleeis, oder nach Wahl,  
mit frischen leicht gezuckerten Erdbeeren und Erdbeersauce  
mit Sahne **8,90 €**  
ohne Sahne **7,90 €**

## Unsere Eisspezialitäten

Unsere Mövenpick-Eissorten:  
Vanille, Schokolade, Erdbeere, Pfirsich-Johannisbeere  
Veganes Eis: Zitronen-Sorbet

**Neu**

### **klassischer Eis-Kaffee** (auch entkoffeiniert)

Eiskalter Kaffee mit zwei Kugeln Vanilleeis  
mit Sahne **5,90 €**  
ohne Sahne **4,90 €**

### **Frappé, griechisches Nationalgetränk**

aufgeschäumter eiskalter Kaffee mit Eiswürfeln, mit / ohne Milch  
süß / medium / ohne Zucker  
**4,60 €**

### **klassische Eis-Schokolade**

Eiskalte **Lindt-Schokolade** mit zwei Kugeln Vanilleeis  
mit Sahne **6,90 €**  
ohne Sahne **5,90 €**

**Neu**

### **Affogato**

eine Kugel Vanilleeis, Espresso und Karamellsirup  
mit Sahne **5,20 €**  
ohne Sahne **4,20 €**

- alles auch mit laktosefreier Milch ( ohne Zuschlag )
- alles auch mit Oatly-Hafermilch ( 0,60€ )
- alles auch möglich mit Karamell-, oder Haselnussirup ( 0,50€ )

**Neu**

### **Sanfter Engel**

2 Kugeln Vanilleeis  
mit Orangensaft **4,50 €**  
mit Orangensaft und Prosecco **6,90 €**

**Neu**

### **Sgroppino mit Prosecco**

2 Kugeln Zitronensorbet-Eis mit Prosecco  
**8,50 €**